

Le karaté comme un art de vivre

Rencontre avec Georges Wyckaert, entraîneur et responsable du club de karaté de Cesson-Sévigné.



Georges Wyckaert, responsable du club de karaté, lors de l'exécution d'un kata. |

[Ouest-France](#) Publié le 25/09/2018 à 03h05

Georges Wyckaert est âgé de « **69 ans et demi et pas encore 70** », comme il le dit lui-même. Il est ceinture noire 7^e dan (un des plus hauts rangs au karaté) et titulaire du diplôme d'État supérieur de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport.

Georges Wyckaert commence le karaté en Grande-Bretagne en 1972. Il est alors étudiant en licence d'anglais.

À son retour en France, il s'inscrit au club de Rennes, dont il prend la direction dans les trois années suivantes.

Une progression fulgurante

Puis, c'est le service militaire. Georges Wyckaert est une nouvelle fois repéré. Il est nommé moniteur de karaté. Puis de 1975 à 1980, il se lance dans la compétition et devient champion de Bretagne par équipe. Il est plusieurs fois finaliste aux championnats de Bretagne individuels et participe à quelques championnats de France.

Tout au long de ces 45 années de pratique, Georges Wyckaert a aussi pratiqué un panel important d'arts martiaux : aikido, ju-jitsu, kickboxing et yoga qui l'ont dirigé vers un karaté classique. « **J'ai effectué de nombreux stages avec des experts japonais, précise-t-il. Cela m'a conduit au poste de responsable de l'école des cadres de la ligue de Bretagne ainsi qu'au poste d'arbitre aux championnats de France.** »

« **J'ai repris le club de Cesson-Sévigné en même temps que celui de Rennes** », raconte Georges Wyckaert. Aujourd'hui le club « **tourne bien** », comptant près de 70 adhérents dont une trentaine de ceintures noires.

Le club est divisé en deux groupes. Les enfants (8 à 12 ans) sont une vingtaine. Les adolescents et adultes (13 à 77 ans) sont une cinquantaine.

Les cours se déroulent le jeudi de 18 h à 19 h pour les enfants et pour les adultes le même jour de 19 h à 20 h 30 ainsi que le samedi matin. « **Nous mettons l'accent sur la condition physique, la self-défense. Pour nous le karaté est une philosophie, un art de vivre.** »

La volonté affichée n'est pas la compétition, bien qu'il y a quelques années le club évoluait au niveau européen. Les adhésions s'élèvent de 150 € à 235 € par an selon l'âge, auquel il faut ajouter 37 € de licence.

Contact : www.karateamrennes.com