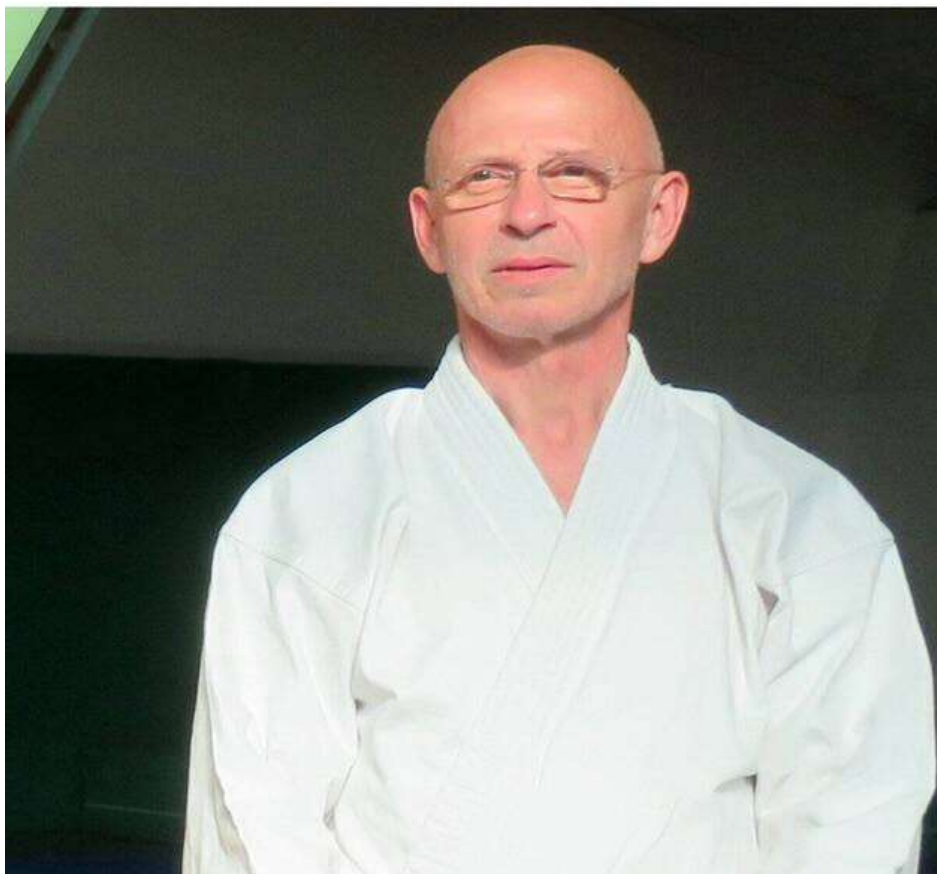


Cesson-Sévigné. Une opération tatami ouvert, à l'école de karaté



Philippe Talibart, enseignant au club de karaté. | OUEST-FRANCE

[Ouest-France](#) Publié le 07/09/2023 à 05h14

Samedi 16 septembre, à partir de 11 h, au dojo, allée de Champagné, il sera possible de découvrir le karaté en suivant gratuitement un entraînement adapté. Cette opération est ouverte à toute personne dès l'âge de 8 ans ; il suffira de porter une tenue de sport.

Le club est le troisième club de karaté créé en Ille-et-Vilaine dans les années 1970. Le karaté c'est un art martial, qui se pratique mains nues, présente Philippe Talibart, enseignant. C'est un ensemble de techniques de combat qui utilise aussi bien les coups, les saisies, les clefs, les projections... Nous sommes une soixantaine avec pas de mal d'enfants. On a beaucoup de hauts gradés. »

Différents cours sont proposés toute l'année : le mardi, de 19 h à 20 h 45 (ados et adultes) ; le jeudi, de 18 h à 19 h (enfants 8-12 ans) et de 19 h à 20 h 45 (adolescents et adultes) ; le samedi, de 11 h à 12 h 45 (adolescents et adultes).

Contact : tél. 06 37 80 67 44 ou par courriel : georges.wyckaert@orange.fr