

Progression des Dan interne à l'Ecole

1er Dan

- 3 ans de pratique minimum
- Kihon
- Ippon Kumité
- Ju Kumité
- Goshin jutsu
- Bunkai kumité
- Les 5 katas Pinan
- Kata Naifanchi shodan
- Kossokun dai
- Bassai dai

2è Dan

- 5 ans de pratique minimum
- Kihon
- Ippon Kumité
- jyu ippon kumité
- Ju Kumité
- Goshin jutsu
- Bunkai kumité
- 5 katas :
Bassai sho, Jion, Wanshu,
Seienchin, Sesan

3è Dan

- 8 ans de pratique minimum
- jyu ippon kumité
- Ju Kumité
- Goshin jutsu
- Bunkai kumité
- 6 katas :
Naifanchinidan, Jitté,
Kosokun sho, Aoyagi
kururunfa,
Chinto

4è Dan

- 12 ans de pratique minimum
- Jiyu ippon kumité
- Bunkai kumité
- 7 katas :
Niseichi, Sochin, Unshu,
Nipaipo, Jiin, Juroku

5è Dan

- 17 ans de pratique minimum
- Jiyu ippon kumité
- Bunkai kumité
- 7 katas :
Suparinpei, Matsumura passai,
Tomari bassai, Matsumura no
rohai, Chatanyara no kusanku