

## Karaté club : Silvere Aussant obtient son 6<sup>e</sup> dan !

L'école de karaté de Cesson-Sévigné, qui existe depuis plus de cinquante ans, vient de vivre un grand moment : le sensei (maître) Georges Wyckaert a remis la mythique ceinture rouge et blanche à Silvere Aussant, devant toute l'école.

### Un 6<sup>e</sup> dan : le reflet d'un travail intense !

C'est la 2<sup>e</sup> fois que l'un de ses disciples est reçu au prestigieux grade de 6<sup>e</sup> dan. Après Michel Lollivier en 2022, Silvere Aussant a été reçu en juin 2024 à l'examen national du 6<sup>e</sup> dan, grade expert. « Ce grade ne s'obtient qu'après une vingtaine d'années de pratique comme ceinture noire, après avoir passé tous les dans intermédiaires » explique Eugenio Besnard-Javaudin, membre du club sportif.

### Une pratique très technique

L'examen demande une année intense de préparation tant physique que technique et comporte des épreuves de Kihon (techniques), de Kumité (combat avec un partenaire choisi), de Katas et de Bunkai (application des katas) mais aussi la soutenance d'un mémoire technique basé sur une pratique professionnelle (compétitions, enseignement, arbitrage, etc.).

Silvere Aussant a commencé à pratiquer cet art martial à 9 ans. Passionné par ce sport, il a pris une



Silvere Aussant, lors de la remise de son 6<sup>e</sup> dan.

année sabbatique pour obtenir son diplôme d'instructeur fédéral lorsqu'il avait 20 ans.

### Le club forme des jeunes et les accompagne

Le Karaté Club de Cesson-Sévigné compte une soixantaine de membres, dont une section enfant. Georges Wyckaert, le sensei (maître) et figure historique du club, pratique depuis cinquante-cinq ans et détient le grade de 7<sup>e</sup> dan.

► Contact : Karaté club, 1, allée de Champagné,  
06 37 80 67 44, karateamrennes.com ;  
@KarateClubCessonSevigne35